

## ESPAIS D'INTERCANVI SIMULTANI: CONNECTANT PRÀCTIQUES, REPTES I INNOVACIÓ



ESPAI 2: PROMOCIÓ DE LA SALUT  
COORDINADORA: ASSUMPTA ESTRADA  
RELATORA: ALÍCIA BORREGO TARRAGÓ

En aquest espai d'intercanvi es va debatre i es va reflexionar entre investigadors, professionals i estudiants sobre el paper de la promoció de la salut en l'àmbit de l'educació i l'adolescència. Primerament, es van posar en comú les pròpies experiències i les bones pràctiques desenvolupades en els entorns professionals i de formació dels participants. En segon lloc, es van compartir reptes i necessitats. Finalment, es proposaren idees d'innovació.

Com a bones pràctiques, s'exposa que la perspectiva general és treballar la promoció de la salut per a tothom, i no únicament per a aquelles persones que tenen factors de vulnerabilitat. En els centres educatius es fa una sensibilització continuada, i es pretén evitar les accions puntuals. Es treballen les habilitats per a la vida, i és el mateix educador o educadora, l'encarregat de portar a terme els tallers que s'hi realitzen.

Es necessita que els educadors estiguin motivats per treballar la promoció de la salut als centres educatius, i que busquin sempre el trencament de l'estigma. Els reptes que es plantegen són promocionar el treball en xarxa i la coordinació entre professionals, així com la prioritització dels recursos existents, ja que es pensa que n'hi ha poca coneixença.

Per tot això, les idees d'innovació que sorgeixen van encaminades cap a la millora de la formació dels professionals i que aquesta sigui conjunta, interdisciplinària i compartida. També es remarca la importància d'aconseguir la responsabilització dels educadors pel que fa a la participació dels adolescents en la promoció de la seva salut a través del treball en projectes. Per finalitzar, es proposa organitzar i optimitzar els recursos i els equips responsables de promoure la salut.